



傳媒 MEDIA : 明報  
標題 TITTLE : 調查：一成七學童現抑鬱徵狀 或親子關係疏離有關  
日期 DATE : 2018年12月9日(星期日)

## 調查：一成七學童現抑鬱徵狀 或親子關係疏離有關 (16:38)



學童抑鬱問題備受關注。浸信會愛羣社會服務處在今年1月至3月以自填問卷形式，訪問1819個小三至小六的學童。結果發現，有17.6%受訪學童呈現抑鬱徵狀，較去年微升約4個百分點。

**其他報道：愛文字 冀初心不朽 港女作家走紅 銷量勝龍應台**

服務處調查顯示，有5.3%學童的抑鬱徵狀達需關注水平，另12.3%達臨床水平；而受訪學童的抑鬱分數平均分為49.4分，較去年的47.9分高1.5分。

而在壓力來源方面，以1分（從不）至4分（經常）計算，首3個受訪學童評為「經常」的項目，分別是選擇中學及升中適應，有19.6%；其次是自由或玩樂時間太少，有19.5%；第3是父母責罵或處罰，有18.7%。

調查又詢問有關「父親依附」及「母親依附」量表問卷，結果發現，親子關係疏離可能與兒童產生抑鬱徵狀有關。以1分「不曾這樣」至4分「經常這樣」作量度計算，其中關係最明顯的一項為「跟父母在一起時，我很容易感到心煩」，其關係系數為0.442，即受訪學童愈經常感心煩，其呈現抑鬱徵狀的可能性亦愈高。

服務處精神健康綜合服務協調主任盤鳳愛表示，發現不少學童常感到孤單，無人可傾訴，而許多父母花大量時間在子女的學業上，「忽略了情感連結」，建議父母因應子女不同成長階段，以不同形式表達愛。

<https://news.mingpao.com/ins/%E6%B8%AF%E8%81%9E/article/20181209/s00001/1544344405976/%E8%AA%BF%E6%9F%A5-%E4%B8%80%E6%88%90%E4%B8%83%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E7%8F%BE%E6%8A%91%E9%AC%B1%E5%BE%B5%E7%8B%80-%E6%88%96%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%97%9C%E4%BF%82%E7%96%8F%E9%9B%A2%E6%9C%89%E9%97%9C>